



28. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Hülle, Jörg

Verein: Alkersleben
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:52

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32	1,67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32
Runde 2	2,35	10:36	4:30	5	1:02	18	2:19	4,02	17:39	4:23	5	1:47	18	3:51
Runde 3	2,35	10:45	4:34	5	0:41	17	2:14	6,37	28:24	4:27	5	2:28	18	6:05
Runde 4	2,35	10:35	4:30	5	0:26	16	2:02	8,72	38:59	4:28	5	2:54	17	8:07
Letzte Runde Ziel	1,28	5:53	4:35	5	0:19	15	1:06	10,00	44:52	4:29	5	3:02	18	9:13