



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Ritter, Siegfried

Verein: Uni Ilmenau
Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:31

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1,67	7:12	4:18	1	-	24	1:41
Runde 2	2,35	10:46	4:34	1	-	20	2:29	4,02	17:58	4:28	1	-	21	4:10
Runde 3	2,35	10:45	4:34	1	-	17	2:14	6,37	28:43	4:30	1	-	20	6:24
Runde 4	2,35	10:44	4:34	1	-	18	2:11	8,72	39:27	4:31	1	-	19	8:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:04	4:44	1	-	16	1:17	10,00	45:31	4:33	1	-	19	9:52