



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

RÖHMHILD, Lukas

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1,67	7:03	4:13	1	-	18	1:32
Runde 2	2,35	10:39	4:31	1	-	19	2:22	4,02	17:42	4:24	1	-	19	3:54
Runde 3	2,35	10:53	4:37	1	-	19	2:22	6,37	28:35	4:29	1	-	19	6:16
Runde 4	2,35	11:02	4:41	1	-	20	2:29	8,72	39:37	4:32	1	-	20	8:45
Letzte Runde Ziel	1,28	6:09	4:48	1	-	17	1:22	10,00	45:46	4:34	1	-	21	10:07