



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Wolfig, Uwe

Verein: Plaue

Startnummer: 286

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1,67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
Runde 2	2,35	10:47	4:35	2	1:24	21	2:30	4,02	17:58	4:28	2	2:11	21	4:10
Runde 3	2,35	10:58	4:40	2	1:14	20	2:27	6,37	28:56	4:32	2	3:25	21	6:37
Runde 4	2,35	10:59	4:40	2	1:07	19	2:26	8,72	39:55	4:34	2	4:32	21	9:03
Letzte Runde Ziel	1,28	6:12	4:50	2	0:37	20	1:25	10,00	46:07	4:36	2	5:09	22	10:28