



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Laute, Andreas

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 289

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:17

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1,67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
Runde 2	2,35	10:48	4:35	3	1:25	22	2:31	4,02	17:59	4:28	3	2:12	23	4:11
Runde 3	2,35	10:59	4:40	3	1:15	21	2:28	6,37	28:58	4:32	3	3:27	22	6:39
Runde 4	2,35	11:05	4:42	3	1:13	21	2:32	8,72	40:03	4:35	3	4:40	22	9:11
Letzte Runde Ziel	1,28	6:14	4:52	3	0:39	21	1:27	10,00	46:17	4:37	3	5:19	23	10:38