



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1,67	7:12	4:18	1	-	3	1:07
Runde 2	2,35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4,02	18:00	4:28	1	-	5	2:43
Runde 3	2,35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6,37	29:04	4:33	1	-	3	4:18
Runde 4	2,35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8,72	40:21	4:37	1	-	3	5:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10,00	46:45	4:40	1	-	3	6:49