



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Koslow, Eduard

Verein: Melissantes Gym 5b

Startnummer: 31

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:56

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:25	4:18	1	-	5	1:00	1,72	7:25	4:18	1	-	5	1:00
Letzte Runde Ziel	1,28	6:31	5:05	2	0:24	9	1:19	3,00	13:56	4:38	2	0:21	8	2:19