



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Grossmann, Florian

Verein: Langewiesen

Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:56

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:58	4:10	4	1:03	17	1:27	1,67	6:58	4:10	4	1:03	17	1:27
Runde 2	2,35	10:55	4:38	4	1:50	23	2:38	4,02	17:53	4:26	4	2:53	20	4:05
Runde 3	2,35	11:36	4:56	6	2:27	25	3:05	6,37	29:29	4:37	4	5:20	23	7:10
Runde 4	2,35	11:55	5:04	9	2:51	28	3:22	8,72	41:24	4:44	4	8:11	23	10:32
Letzte Runde Ziel	1,28	6:32	5:06	7	1:18	26	1:45	10,00	47:56	4:47	4	9:29	24	12:17