



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Vogelsberg, Sebastian

Verein: Kirmesgesellschaft Dannheim
Startnummer: 255

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55	1,67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55
Runde 2	2,35	11:17	4:48	7	2:12	27	3:00	4,02	18:43	4:39	7	3:43	27	4:55
Runde 3	2,35	11:24	4:51	4	2:15	23	2:53	6,37	30:07	4:43	7	5:58	26	7:48
Runde 4	2,35	11:28	4:52	5	2:24	24	2:55	8,72	41:35	4:46	6	8:22	25	10:43
Letzte Runde Ziel	1,28	6:23	4:59	4	1:09	23	1:36	10,00	47:58	4:47	5	9:31	25	12:19