



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SCHUMANN, Frank

Verein: Genussläufer

Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54	1,67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54
Runde 2	2,35	11:13	4:46	4	1:16	25	2:56	4,02	18:38	4:38	4	2:13	26	4:50
Runde 3	2,35	11:41	4:58	4	1:38	27	3:10	6,37	30:19	4:45	4	3:47	27	8:00
Runde 4	2,35	12:10	5:10	4	2:00	30	3:37	8,72	42:29	4:52	4	5:47	27	11:37
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	4	1:03	29	1:56	10,00	49:12	4:55	4	6:50	28	13:33