



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Petermann, Philipp

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:43

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:25	4:26	7	1:30	26	1:54	1,67	7:25	4:26	7	1:30	26	1:54
Runde 2	2,35	11:41	4:58	8	2:36	32	3:24	4,02	19:06	4:45	8	4:06	28	5:18
Runde 3	2,35	12:24	5:16	10	3:15	35	3:53	6,37	31:30	4:56	8	7:21	29	9:11
Runde 4	2,35	12:28	5:18	11	3:24	36	3:55	8,72	43:58	5:02	8	10:45	29	13:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:45	5:16	9	1:31	30	1:58	10,00	50:43	5:04	8	12:16	30	15:04