



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 270

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:06

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:29	4:28	2	0:17	29	1:58	1,67	7:29	4:28	2	0:17	29	1:58
Runde 2	2,35	11:39	4:57	2	0:53	29	3:22	4,02	19:08	4:45	2	1:10	29	5:20
Runde 3	2,35	12:29	5:18	2	1:44	37	3:58	6,37	31:37	4:57	2	2:54	30	9:18
Runde 4	2,35	12:27	5:17	2	1:43	34	3:54	8,72	44:04	5:03	2	4:37	30	13:12
Letzte Runde Ziel	1,28	7:02	5:29	2	0:58	43	2:15	10,00	51:06	5:06	2	5:35	32	15:27