



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Grühn, Luca

Verein: Melissantes Gym 5b

Startnummer: 29

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:32

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	1,72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34
Letzte Runde Ziel	1,28	6:33	5:07	3	0:26	10	1:21	3,00	14:32	4:50	3	0:57	9	2:55