



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

GRUNE, Sascha

Verein: -

Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36	1,67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36
Runde 2	2,35	11:58	5:05	5	3:41	34	3:41	4,02	20:05	4:59	5	6:17	34	6:17
Runde 3	2,35	12:14	5:12	5	3:43	31	3:43	6,37	32:19	5:04	5	10:00	34	10:00
Runde 4	2,35	12:06	5:08	5	3:33	29	3:33	8,72	44:25	5:05	5	13:33	32	13:33
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	5	2:05	37	2:05	10,00	51:17	5:07	6	15:38	34	15:38