



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Kneise, Wolfram

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10	1,67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10
Runde 2	2,35	12:40	5:23	13	3:35	45	4:23	4,02	21:21	5:18	14	6:21	46	7:33
Runde 3	2,35	12:19	5:14	9	3:10	34	3:48	6,37	33:40	5:17	12	9:31	42	11:21
Runde 4	2,35	11:20	4:49	4	2:16	23	2:47	8,72	45:00	5:09	11	11:47	37	14:08
Letzte Runde Ziel	1,28	6:24	5:00	5	1:10	24	1:37	10,00	51:24	5:08	10	12:57	35	15:45