



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: WSV 08 Ilmenau

Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1,67	8:13	4:55	1	-	39	2:42
Runde 2	2,35	12:04	5:08	1	-	35	3:47	4,02	20:17	5:02	1	-	37	6:29
Runde 3	2,35	12:14	5:12	1	-	31	3:43	6,37	32:31	5:06	1	-	35	10:12
Runde 4	2,35	12:26	5:17	2	0:07	33	3:53	8,72	44:57	5:09	1	-	36	14:05
Letzte Runde Ziel	1,28	6:57	5:25	2	0:15	42	2:10	10,00	51:54	5:11	1	-	38	16:15