



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**SEEVER, Thorsten**

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:16**

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10	1,67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10
Runde 2	2,35	12:10	5:10	7	2:36	37	3:53	4,02	19:51	4:56	7	3:59	33	6:03
Runde 3	2,35	12:27	5:17	7	2:23	36	3:56	6,37	32:18	5:04	7	6:22	33	9:59
Runde 4	2,35	13:05	5:34	8	2:56	44	4:32	8,72	45:23	5:12	7	9:18	38	14:31
Letzte Runde Ziel	1,28	6:53	5:22	6	1:19	39	2:06	10,00	52:16	5:13	7	10:26	39	16:37