



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SEEVER, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:16

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 7:41 | 4:36 | 6 | 1:23 | 31 | 2:10 | 1,67 | 7:41 | 4:36 | 6 | 1:23 | 31 | 2:10 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:10 | 5:10 | 7 | 2:36 | 37 | 3:53 | 4,02 | 19:51 | 4:56 | 7 | 3:59 | 33 | 6:03 |
| Runde 3 | 2,35 | 12:27 | 5:17 | 7 | 2:23 | 36 | 3:56 | 6,37 | 32:18 | 5:04 | 7 | 6:22 | 33 | 9:59 |
| Runde 4 | 2,35 | 13:05 | 5:34 | 8 | 2:56 | 44 | 4:32 | 8,72 | 45:23 | 5:12 | 7 | 9:18 | 38 | 14:31 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:53 | 5:22 | 6 | 1:19 | 39 | 2:06 | 10,00 | 52:16 | 5:13 | 7 | 10:26 | 39 | 16:37 |