



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Mähr, Andreas

Verein: Arnstadt
Startnummer: 280

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:27

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02	1,67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02
Runde 2	2,35	12:36	5:21	2	0:32	44	4:19	4,02	21:09	5:15	2	0:52	41	7:21
Runde 3	2,35	12:17	5:13	2	0:03	33	3:46	6,37	33:26	5:14	2	0:55	41	11:07
Runde 4	2,35	12:19	5:14	1	-	31	3:46	8,72	45:45	5:14	2	0:48	39	14:53
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	1	-	28	1:55	10,00	52:27	5:14	2	0:33	40	16:48