



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SCHEITHAUER, Robert

Verein: -

Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:44	5:13	2	1:41	49	3:13	1,67	8:44	5:13	2	1:41	49	3:13
Runde 2	2,35	12:32	5:19	2	1:53	41	4:15	4,02	21:16	5:17	2	3:34	43	7:28
Runde 3	2,35	12:36	5:21	2	1:43	40	4:05	6,37	33:52	5:18	2	5:17	44	11:33
Runde 4	2,35	12:39	5:22	2	1:37	38	4:06	8,72	46:31	5:20	2	6:54	41	15:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:51	5:21	4	0:42	36	2:04	10,00	53:22	5:20	2	7:36	42	17:43