



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**HANSAL, Tobias**

Verein: -

Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:21**

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13	1,67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13
Runde 2	2,35	12:30	5:19	12	3:25	40	4:13	4,02	21:14	5:16	12	6:14	42	7:26
Runde 3	2,35	12:36	5:21	11	3:27	40	4:05	6,37	33:50	5:18	13	9:41	43	11:31
Runde 4	2,35	12:41	5:23	12	3:37	40	4:08	8,72	46:31	5:20	12	13:18	41	15:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:50	5:20	11	1:36	34	2:03	10,00	53:21	5:20	12	14:54	41	17:42