



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FRISCHMUTH, Alexander

Verein: -

Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:16

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:16	3:48	1	-	7	0:50	1,38	5:16	3:48	1	-	7	0:50
Runde 2	2,34	8:46	3:44	1	-	2	0:49	3,72	14:02	3:46	1	-	2	1:39
Letzte Runde Ziel	1,28	5:14	4:05	1	-	2	0:54	5,00	19:16	3:51	1	-	2	2:33