



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

### Rahn, Jürgen

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 262

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12	1,67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12
Runde 2	2,35	12:33	5:20	8	2:59	42	4:16	4,02	21:16	5:17	9	5:24	43	7:28
Runde 3	2,35	12:43	5:24	9	2:39	43	4:12	6,37	33:59	5:20	9	8:03	45	11:40
Runde 4	2,35	12:48	5:26	7	2:39	42	4:15	8,72	46:47	5:21	9	10:42	44	15:55
Letzte Runde Ziel	1,28	6:55	5:24	7	1:21	41	2:08	10,00	53:42	5:22	8	11:52	43	18:03