



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FLEISCHER, Heimbert

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 207

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00	1,67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00
Runde 2	2,35	12:14	5:12	3	1:28	38	3:57	4,02	20:45	5:09	3	2:47	40	6:57
Runde 3	2,35	12:35	5:21	3	1:50	39	4:04	6,37	33:20	5:13	3	4:37	39	11:01
Runde 4	2,35	13:09	5:35	3	2:25	46	4:36	8,72	46:29	5:19	3	7:02	40	15:37
Letzte Runde Ziel	1,28	7:21	5:44	4	1:17	47	2:34	10,00	53:50	5:23	3	8:19	44	18:11