



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Tänzer, Ralph**

Verein: OVB Branchewinda

Startnummer: 295

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:19**

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:09	4:52	8	1:51	37	2:38	1,67	8:09	4:52	8	1:51	37	2:38
Runde 2	2,35	12:34	5:20	9	3:00	43	4:17	4,02	20:43	5:09	8	4:51	39	6:55
Runde 3	2,35	12:37	5:22	8	2:33	42	4:06	6,37	33:20	5:13	8	7:24	39	11:01
Runde 4	2,35	13:18	5:39	9	3:09	47	4:45	8,72	46:38	5:20	8	10:33	43	15:46
Letzte Runde Ziel	1,28	7:41	6:00	9	2:07	54	2:54	10,00	54:19	5:25	9	12:29	45	18:40