



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

QUEDNAU, Robin

Verein: -

Startnummer: 235

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:19

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	1,67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29
Runde 2	2,35	13:14	5:37	4	2:35	51	4:57	4,02	22:14	5:31	4	4:32	52	8:26
Runde 3	2,35	13:21	5:40	3	2:28	49	4:50	6,37	35:35	5:35	3	7:00	51	13:16
Runde 4	2,35	12:56	5:30	4	1:54	43	4:23	8,72	48:31	5:33	4	8:54	48	17:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:48	5:18	2	0:39	32	2:01	10,00	55:19	5:31	4	9:33	49	19:40