



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Hildebrandt, Elke

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:29

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1,67	8:09	4:52	1	-	6	2:04
Runde 2	2,35	12:53	5:28	1	-	7	3:41	4,02	21:02	5:13	1	-	8	5:45
Runde 3	2,35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6,37	34:16	5:22	1	-	6	9:30
Runde 4	2,35	13:35	5:46	1	-	10	3:49	8,72	47:51	5:29	1	-	6	13:19
Letzte Runde Ziel	1,28	7:38	5:57	1	-	13	2:14	10,00	55:29	5:32	1	-	7	15:33