



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

KREMSE, Ann-Carolin

Verein: TSV Motor Gispersleben

Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 55:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:10	5:29	1	-	18	3:05	1,67	9:10	5:29	1	-	18	3:05
Runde 2	2,35	12:54	5:29	1	-	8	3:42	4,02	22:04	5:29	1	-	13	6:47
Runde 3	2,35	12:56	5:30	1	-	5	3:27	6,37	35:00	5:29	1	-	12	10:14
Runde 4	2,35	13:26	5:42	1	-	8	3:40	8,72	48:26	5:33	1	-	9	13:54
Letzte Runde Ziel	1,28	6:54	5:23	1	-	5	1:30	10,00	55:20	5:31	1	-	6	15:24