



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

MACHALETT, Jessica

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18	1,67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18
Runde 2	2,35	12:59	5:31	3	3:47	11	3:47	4,02	21:22	5:18	5	6:05	11	6:05
Runde 3	2,35	13:22	5:41	3	3:53	12	3:53	6,37	34:44	5:27	3	9:58	9	9:58
Runde 4	2,35	13:31	5:45	3	3:45	9	3:45	8,72	48:15	5:31	3	13:43	8	13:43
Letzte Runde Ziel	1,28	7:20	5:43	3	1:56	8	1:56	10,00	55:35	5:33	3	15:39	8	15:39