



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Schreier, Konrad

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 263

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:00

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1,67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38
Runde 2	2,35	13:17	5:39	4	2:31	53	5:00	4,02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38
Runde 3	2,35	13:52	5:54	4	3:07	53	5:21	6,37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59
Runde 4	2,35	13:32	5:45	4	2:48	49	4:59	8,72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58
Letzte Runde Ziel	1,28	7:10	5:35	3	1:06	46	2:23	10,00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21