



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

ZSCHACH, Manuela

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05	1,67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05
Runde 2	2,35	12:56	5:30	1	-	10	3:44	4,02	22:06	5:29	2	0:05	15	6:49
Runde 3	2,35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6,37	35:20	5:32	1	-	13	10:34
Runde 4	2,35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8,72	48:43	5:35	1	-	10	14:11
Letzte Runde Ziel	1,28	7:34	5:54	2	0:06	12	2:10	10,00	56:17	5:37	1	-	9	16:21