



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FLEISCHER, Stephan

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10	1,67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10
Runde 2	2,35	12:40	5:23	6	4:23	45	4:23	4,02	21:21	5:18	6	7:33	46	7:33
Runde 3	2,35	13:20	5:40	6	4:49	48	4:49	6,37	34:41	5:26	6	12:22	47	12:22
Runde 4	2,35	14:04	5:59	6	5:31	54	5:31	8,72	48:45	5:35	6	17:53	49	17:53
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	6	2:57	55	2:57	10,00	56:29	5:38	7	20:50	51	20:50