



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Beck, Andreas

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11	1,67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11
Runde 2	2,35	13:09	5:35	3	1:05	48	4:52	4,02	21:51	5:26	3	1:34	49	8:03
Runde 3	2,35	13:19	5:39	3	1:05	47	4:48	6,37	35:10	5:31	3	2:39	48	12:51
Runde 4	2,35	13:43	5:50	3	1:24	51	5:10	8,72	48:53	5:36	3	3:56	51	18:01
Letzte Runde Ziel	1,28	7:57	6:12	5	1:15	58	3:10	10,00	56:50	5:41	3	4:56	52	21:11