



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

LÜCKE, Franziska

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:53

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19	1,67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19
Runde 2	2,35	13:39	5:48	1	-	19	4:27	4,02	23:03	5:44	1	-	22	7:46
Runde 3	2,35	13:41	5:49	2	0:24	15	4:12	6,37	36:44	5:45	1	-	21	11:58
Runde 4	2,35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8,72	50:07	5:44	1	-	15	15:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:46	5:17	1	-	4	1:22	10,00	56:53	5:41	1	-	12	16:57