



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

GRÜHN, Kevin

Verein: TSV Motor Gispersleben

Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:01

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44	1,67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44
Runde 2	2,35	13:48	5:52	6	3:09	54	5:31	4,02	23:03	5:44	6	5:21	56	9:15
Runde 3	2,35	13:41	5:49	5	2:48	52	5:10	6,37	36:44	5:45	6	8:09	54	14:25
Runde 4	2,35	13:24	5:42	5	2:22	48	4:51	8,72	50:08	5:44	5	10:31	53	19:16
Letzte Runde Ziel	1,28	6:53	5:22	5	0:44	39	2:06	10,00	57:01	5:42	5	11:15	53	21:22