



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Voigmann, Sandra**

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 294

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:08**

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06	1,67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06
Runde 2	2,35	12:55	5:29	3	2:07	9	3:43	4,02	21:06	5:14	3	3:06	9	5:49
Runde 3	2,35	13:35	5:46	3	2:31	13	4:06	6,37	34:41	5:26	3	5:37	8	9:55
Runde 4	2,35	14:32	6:11	3	3:15	22	4:46	8,72	49:13	5:38	3	8:52	12	14:41
Letzte Runde Ziel	1,28	7:55	6:11	3	1:31	20	2:31	10,00	57:08	5:42	3	10:23	13	17:12