



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FLEISCHER, Juliane

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46	1,67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46
Runde 2	2,35	13:28	5:43	2	0:32	15	4:16	4,02	22:19	5:33	3	0:18	19	7:02
Runde 3	2,35	14:00	5:57	3	0:46	17	4:31	6,37	36:19	5:42	2	0:59	16	11:33
Runde 4	2,35	13:39	5:48	2	0:16	11	3:53	8,72	49:58	5:43	2	1:15	13	15:26
Letzte Runde Ziel	1,28	7:28	5:49	1	-	9	2:04	10,00	57:26	5:44	2	1:09	14	17:30