



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SAUER, Nele

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 12

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:48

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 14:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:10	4:44	1	-	6	0:42	1,72	8:10	4:44	1	-	6	0:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	2	0:03	5	0:55	3,00	14:48	4:56	1	-	5	1:37