



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SAUER, Nele

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 12

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:48

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 14:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 1,72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 | 1,72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:38 | 5:10 | 2 | 0:03 | 5 | 0:55 | 3,00 | 14:48 | 4:56 | 1 | - | 5 | 1:37 |