



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FÖRTSCH, Volker

Verein: -

Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:18

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21	1,67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21
Runde 2	2,35	13:10	5:36	4	1:06	49	4:53	4,02	22:02	5:28	4	1:45	50	8:14
Runde 3	2,35	13:30	5:44	4	1:16	51	4:59	6,37	35:32	5:34	4	3:01	50	13:13
Runde 4	2,35	14:02	5:58	5	1:43	53	5:29	8,72	49:34	5:41	4	4:37	52	18:42
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	3	1:02	55	2:57	10,00	57:18	5:43	4	5:24	54	21:39