



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Becker, Ines

Verein: Arnstadt
Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:33

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 56:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44	1,67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44
Runde 2	2,35	13:17	5:39	2	0:33	13	4:05	4,02	22:06	5:29	2	0:58	15	6:49
Runde 3	2,35	14:22	6:06	3	1:08	22	4:53	6,37	36:28	5:43	3	2:06	18	11:42
Runde 4	2,35	14:21	6:06	3	0:36	18	4:35	8,72	50:49	5:49	3	2:42	17	16:17
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	1	-	15	2:20	10,00	58:33	5:51	3	2:15	17	18:37