



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

ERB, Dana

Verein: -

Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	fehlt!	-	-	-	-	-	1,67	-	-	-	-	-	-
Runde 2	2,35	17:41	7:31	9	8:29	30	8:29	4,02	17:41	4:23	3	2:24	3	2:24
Runde 3	2,35	17:06	7:16	10	7:37	31	7:37	6,37	34:47	5:27	4	10:01	10	10:01
Runde 4	2,35	15:25	6:33	8	5:39	28	5:39	8,72	50:12	5:45	4	15:40	16	15:40
Letzte Runde Ziel	1,28	8:49	6:53	9	3:25	29	3:25	10,00	59:01	5:54	5	19:05	19	19:05