



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

THURM, Christopher

Verein: -

Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:23

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1,67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46
Runde 2	2,35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4,02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22
Runde 3	2,35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6,37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09
Runde 4	2,35	14:22	6:06	6	3:20	55	5:49	8,72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58
Letzte Runde Ziel	1,28	7:33	5:53	7	1:24	50	2:46	10,00	59:23	5:56	6	13:37	56	23:44