



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**HUNDERTMARK, Mario**

Verein: -

Startnummer: 223

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:24**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1,67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46
Runde 2	2,35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4,02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22
Runde 3	2,35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6,37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09
Runde 4	2,35	14:29	6:09	7	3:27	57	5:56	8,72	51:57	5:57	8	12:20	58	21:05
Letzte Runde Ziel	1,28	7:27	5:49	6	1:18	48	2:40	10,00	59:24	5:56	7	13:38	57	23:45