



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

WITTEMANN, Vanessa

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20	1,67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20
Runde 2	2,35	13:50	5:53	7	4:38	22	4:38	4,02	23:15	5:47	7	7:58	23	7:58
Runde 3	2,35	14:04	5:59	4	4:35	18	4:35	6,37	37:19	5:51	7	12:33	23	12:33
Runde 4	2,35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8,72	51:40	5:55	8	17:08	24	17:08
Letzte Runde Ziel	1,28	7:45	6:03	7	2:21	17	2:21	10,00	59:25	5:56	8	19:29	23	19:29