



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Braun, Christian

Verein: Gotha

Startnummer: 273

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21	1,67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21
Runde 2	2,35	13:59	5:57	7	4:02	60	5:42	4,02	23:51	5:55	7	7:26	60	10:03
Runde 3	2,35	13:52	5:54	7	3:49	53	5:21	6,37	37:43	5:55	7	11:11	60	15:24
Runde 4	2,35	14:22	6:06	7	4:12	55	5:49	8,72	52:05	5:58	7	15:23	59	21:13
Letzte Runde Ziel	1,28	7:38	5:57	7	1:58	52	2:51	10,00	59:43	5:58	7	17:21	59	24:04