



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Golla, Anja

Verein: Laufen is geil

Startnummer: 274

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47	1,67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47
Runde 2	2,35	13:53	5:54	2	0:14	23	4:41	4,02	23:45	5:54	3	0:42	27	8:28
Runde 3	2,35	13:17	5:39	1	-	10	3:48	6,37	37:02	5:48	2	0:18	22	12:16
Runde 4	2,35	14:15	6:03	2	0:52	15	4:29	8,72	51:17	5:52	2	1:10	21	16:45
Letzte Runde Ziel	1,28	8:11	6:23	3	1:25	23	2:47	10,00	59:28	5:56	2	2:35	24	19:32