



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

WEIß, Alexander

Verein: -

Startnummer: 248

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:57	5:21	3	1:54	52	3:26	1,67	8:57	5:21	3	1:54	52	3:26
Runde 2	2,35	13:12	5:37	3	2:33	50	4:55	4,02	22:09	5:30	3	4:27	51	8:21
Runde 3	2,35	14:24	6:07	8	3:31	58	5:53	6,37	36:33	5:44	5	7:58	53	14:14
Runde 4	2,35	15:17	6:30	8	4:15	60	6:44	8,72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58
Letzte Runde Ziel	1,28	7:39	5:58	8	1:30	53	2:52	10,00	59:29	5:56	8	13:43	58	23:50