



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 59:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1,67	8:40	5:11	1	-	44	3:09
Runde 2	2,35	13:48	5:52	1	-	54	5:31	4,02	22:28	5:35	1	-	54	8:40
Runde 3	2,35	14:40	6:14	1	-	59	6:09	6,37	37:08	5:49	1	-	55	14:49
Runde 4	2,35	14:47	6:17	1	-	58	6:14	8,72	51:55	5:57	1	-	57	21:03
Letzte Runde Ziel	1,28	8:02	6:16	1	-	59	3:15	10,00	59:57	5:59	1	-	60	24:18