



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 252

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:44

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 8:59 | 5:22 | 10 | 2:41 | 53 | 3:28 | 1,67 | 8:59 | 5:22 | 10 | 2:41 | 53 | 3:28 |
| Runde 2 | 2,35 | 13:50 | 5:53 | 10 | 4:16 | 56 | 5:33 | 4,02 | 22:49 | 5:40 | 10 | 6:57 | 55 | 9:01 |
| Runde 3 | 2,35 | 14:44 | 6:16 | 10 | 4:40 | 60 | 6:13 | 6,37 | 37:33 | 5:53 | 10 | 11:37 | 59 | 15:14 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:47 | 6:17 | 10 | 4:38 | 58 | 6:14 | 8,72 | 52:20 | 6:00 | 10 | 16:15 | 60 | 21:28 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 8:24 | 6:33 | 10 | 2:50 | 60 | 3:37 | 10,00 | 1:00:44 | 6:04 | 10 | 18:54 | 61 | 25:05 |