



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 252

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:44

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28	1,67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28
Runde 2	2,35	13:50	5:53	10	4:16	56	5:33	4,02	22:49	5:40	10	6:57	55	9:01
Runde 3	2,35	14:44	6:16	10	4:40	60	6:13	6,37	37:33	5:53	10	11:37	59	15:14
Runde 4	2,35	14:47	6:17	10	4:38	58	6:14	8,72	52:20	6:00	10	16:15	60	21:28
Letzte Runde Ziel	1,28	8:24	6:33	10	2:50	60	3:37	10,00	1:00:44	6:04	10	18:54	61	25:05