



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

IHLE, Luisa

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 224

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:52

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:19	5:34	1	-	20	3:14	1,67	9:19	5:34	1	-	20	3:14
Runde 2	2,35	14:25	6:08	3	0:46	25	5:13	4,02	23:44	5:54	2	0:41	26	8:27
Runde 3	2,35	14:21	6:06	3	1:04	21	4:52	6,37	38:05	5:58	3	1:21	27	13:19
Runde 4	2,35	14:42	6:15	3	1:19	24	4:56	8,72	52:47	6:03	3	2:40	26	18:15
Letzte Runde Ziel	1,28	8:05	6:18	2	1:19	22	2:41	10,00	1:00:52	6:05	3	3:59	26	20:56