



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Kremser, Andreas

Gesamt-Zeit: 51:30

Startnummer: 291

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 96)

n3 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34	1,67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34
Runde 2	2,35	11:40	4:57	6	2:06	31	3:23	4,02	19:45	4:54	6	3:53	32	5:57
Runde 3	2,35	12:03	5:07	6	1:59	29	3:32	6,37	31:48	4:59	6	5:52	32	9:29
Runde 4	2,35	12:40	5:23	6	2:31	39	4:07	8,72	44:28	5:05	6	8:23	33	13:36
Letzte Runde Ziel	1,28	7:02	5:29	8	1:28	43	2:15	10,00	51:30	5:09	6	9:40	37	15:51